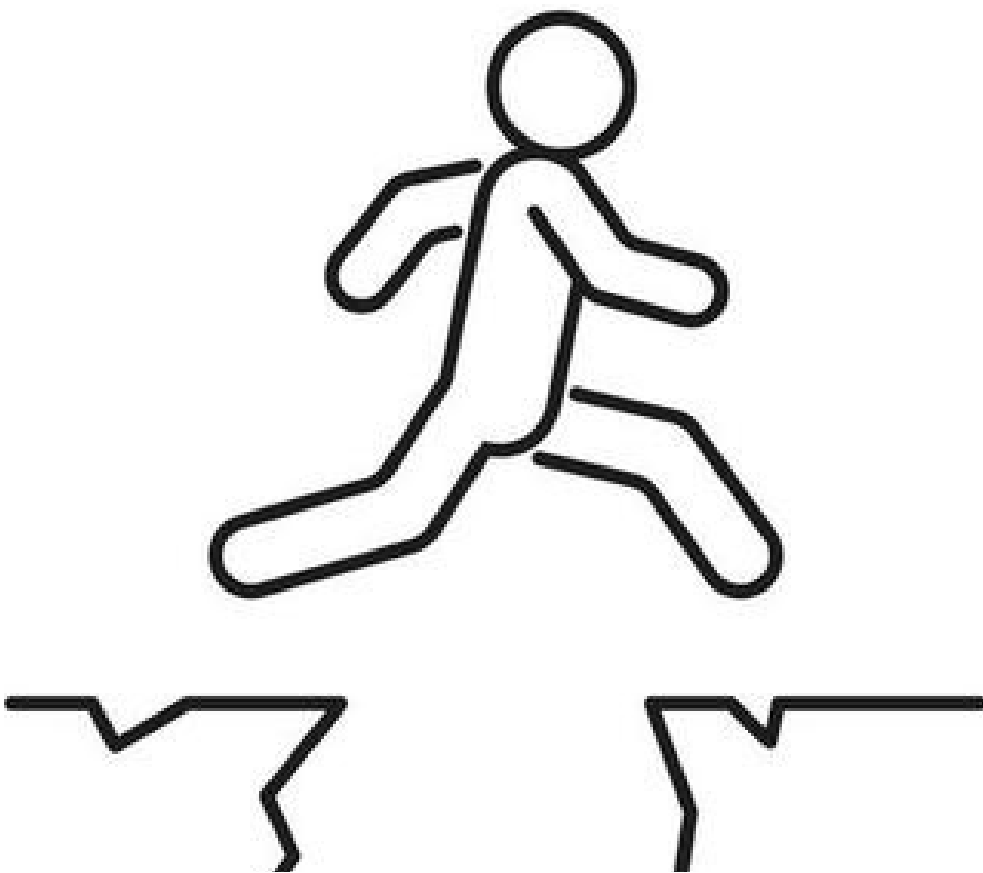


BÁTORÍTÓ

VIZSGAIDŐSZAKRA

egyetemistáknek





MERT NEM VAGY EGYEDÜL

A vizsgaidőszak minden egyetemistának a az egyetemi élet legnagyobb kihívása lehet. A sok tanulnivaló elkedvetleníthet, leszívhatja az erőt, el is csüggeszthet. Ilyenkor könnyű lehet elveszíteni a szemed elől, hogy miért is küzdesz, miért is kell a sok tanulás. Akár egyedül is érezheted magad, mert senki sem tanulhatja meg, írhatja meg helyetted, vizsgázhat le helyetted.

Ezzel a kis füzettel szeretnénk támogatni téged, hogy ne felejtsd el: Jézus Krisztus, aki maga is tudja, hogy mit jelent szenvedni és kitartani, Ő szeretne melléd állni ebben az időszakban is, és arra bátorítani, hogy bízz Benne és ne add fel, hanem ragadd meg kinyújtott karját. Isten ígérete szerint - minden nehézség közepette is törődik az emberiséggel, benne a te életteddel is. A vizsgákra készülve is melletted áll, sőt szeret téged, és szeretné, hogy megtaláld a helyed, a kudarcokból pedig erőt meríts, és járd végig Vele ezt az utat is. Szeretne veled lenni, mert szeret, és elsegíteni Téged arra az életre, amire megalkotott.

A közösségünkbe is várunk, hogy tovább bátorítsunk ebben téged!

Mérnökmisszió csapata

BÁTORÍTÁS

vizsgaidőszakban

Én tehát úgy futok, mint aki előtt nem bizonytalan a cél, úgy öklözök, mint aki nem a levegőbe vág.

1 Korinthus 9,16

1

Erő

A vizsgaidőszak minden egyes napja komoly erőbedobást igényel. Mennyi erőt érzel most magadban? Miből merítesz erőt?

2

Olvasd el:

De akik az Úrban bíznak, erejük megújul, szárnyra kelnek, mint a sasok, futnak, és nem lankadnak meg, járnak, és nem fáradnak el.

Ézsaiás 40,31

3

Gondold végig

Mit jelent számodra bízni? Könnyű vagy nagy kihívás? Mit tett Isten már érted, ami erősíti, a bizalmadat iránta?

4

Kérheted

Ebben a vizsgaidőszakban imádkozhatsz azért, hogy a bizalmad Isten iránt növekedjen, és megtapasztald a folyamatos megújulást Krisztusban.

5

Emlékezz

Milyen sikeres vizsgák vannak már mögötted? Adj hálát ezekért, és kérd, hogy Isten ezeken keresztül is erősítse benned a bizalmat iránta.

6

Célod megújítása

Fogalmazd meg magadnak ebben a vizsgaidőszakra nézve is, hogy milyen cél felé tartasz, miért is küzdesz!

BÁTORÍTÁS

vizsgákra készülve

De akik az Úrban bíznak, erejük megújul, szárnyra kelnek, mint a sasok, futnak, és nem lankadnak meg, járnak, és nem fáradnak el. Ézsaiás 40,31

Vizsgáim ebben a vizsgaidőszakban és vizsgaidőpontjaim:

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

A vizsga, amitől leginkább félek

.....

Ezért félek ettől a vizsgától leginkább:

.....

**Mert nem a félelem lelkét adta nekünk Isten,
hanem az erőt, a szeretet és a józanság lelkét.
2 Timótheus 1,7**

Amiből erőt, szeretetet és józanságot meríték ehhez a vizsgához:

Az Úr erőt ad népének, az Úr megáldja népét
békekességgel. Zsoltárok 29,11

Ezt szeretem ebben a tárgyban:

.....

A szeretetnek az a jelenléte lendít át a félelmemben:

.....

A józanság számomra erre a vizsgára készülve azt jelenti,
hogy.....

Ebben a vizsgaidőszakban igyekszem figyelni arra....

<input type="checkbox"/>	egészségesen étkezem	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	rendszeresen mozgok	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	picit megünneplem azt, amikor sikerült egyik vizsgám	<input type="checkbox"/>

Tegyel egy x-et ahhoz, ami igaz rád, és egészítsd ki a listát!

IMÁDSÁG

31. zsoltár



Ajánlott imádság vizsgaidőszakban napi 1x

Hozzád menekülök, Uram, ne szégyenüljek meg soha! Ments meg engem irgalmasan! Fordítsd felém füledet, siess, ments meg engem! Légy erős kösziklám, erős váram, segíts rajtam! Mert te vagy az én sziklaváram; vezess és terelgess engem nevedért! Szabadíts ki a hálóból, amelyet titkon vetettek nekem, mert te vagy az erősségem. Kezedre bízom lelkemet, te váltasz meg engem, Uram, igaz Isten!... Ujjongva örülök hűségednek, mert látod nyomorúságomat, ismered lelkem szorongásait. Nem adtál ellenség kezébe, hanem tágas térre állítottad lábamat. Légy kegyelmes, Uram, mert bajban vagyok, szemem elhomályosodott a bánattól, odavan testem-lelkem... De én bízom benned, Uram, vallom: Te vagy Istenem! Kezedben van sorsom, ments meg...Ragyogjon rá orcád szolgálóra, segíts rajtam hűségesen! Uram, ne szégyenüljek meg, ha hívlak téged!... Milyen nagy a te jóságod, melyet a téged félőknek tartogatsz! Ámen

Amit különösen is megjegyzek

Ez a szó

Ez a mondat

NAPIRENDEM

vizsgaidőszakban

Megáldja Istened, az Úr kezed minden munkáját, amit csak végzel.
5 Mózes 14,29

07:00	19:00	
08:00	20:00	
09:00	21:00	
10:00	22:00	
11:00	Amire mindenképpen szánok időt	
12:00	Istennel töltött idő, kapcsolataim ápolása, mozgás (stb.):	Helye a heti rendemben:
13:00	_____
14:00	_____
15:00	_____
16:00	_____
17:00	_____
18:00	_____	

A VIZSGÁK UTÁN

amik motiválnak

Sokszor a kitartáshoz szükségünk van olyan külső motivációkra, amelyekre gondolva egy-egy fárasztó nap során örömmel gondolhatunk előre. Téged milyen tervek motiválnak a vizsgákra készülve? Elutazol valahová? Találkozol valakivel?

Megveszel valamit? Vagy...?

Ami a vizsgaidőszak után vár rám:

1

2

3

BÁTORÍTÁS

vizsga napján

AMIRE MA KÜLÖNÖSEN IS SZÜKSÉGEM VAN:



Bátorság és erő

Legyetek erősek és bátor szívűek mind, akik
az Úrban reménykedtek!
Zsoltárok 25,31

Nem vagyok egyedül

Maga az Úr vonul majd előtted,
ő maga lesz veled.
Nem hagy cserben téged, és nem hagy
el: ne félj hát, és ne rettegj!
5Mózes 31,8

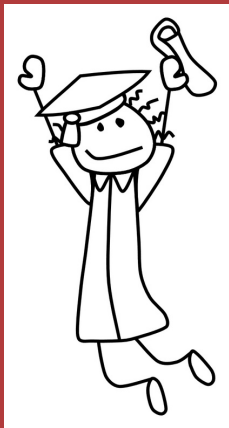


Bizalom

Benned bízom, Istenem, ne
szégyenüljek meg.
Zsoltárok 25,2

HÁLAADÁS

vizsga után

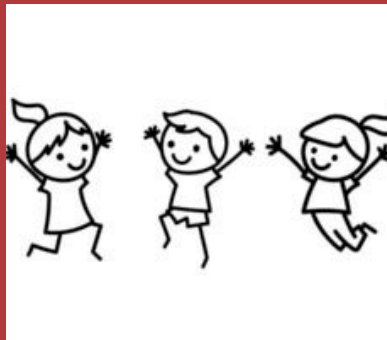


Hálát adhatok, hogy
megszabadultam a vizsga
terhétől

Hálát adok neked, hogy meghallgattál, és
megszabadítottál.
Zsoltárok 118,21

Énekelhetek is Istennek

Ő megsegített, ezért vidám a szívem,
és énekelve adok neki hálát.
Zsoltárok 28,7



Örömet másokkal is
megoszthatom

Hálát adok az Úrnak teljes szívemből,
elbeszélem minden csodatettedet.
Zsoltárok 9,2

BÁTORÍTÁS

sikertelen vizsga után

Mert csak én tudom, mi a tervem veletek – így szól az Úr –: jólétet és nem romlást tervezek, és reményteljes jövő az, amelyet nektek szánok.

Jeremiás 29,11

01.

Egy sikertelen vizsga nem a vég, de fájhat a sikertelenség.

Megengedem magamnak a szomorúságot, a dühöt, a haragot. De nem akarok beleragadni.

02.

Ami az én oldalam

Átgondolom, hogy mit nem tudtam a vizsgán, mit tehetek másként az újrakészüléskor, mit tudok már biztosan..

05.

Újra nekikezdek

Ami pedig előttem van, annak nekifeszülve futok egyenest a cél felé. Filippi 3,14

04.

Segítséget kérek

Átgondolom, hogy mire van szükségem - és segítséget kérek Istentől, és azoktól, akikben megbízok.

03.

Emlékezem, hogy nem minden múlik rajtam

Leteszem Isten elé, ami nem rajtam múlott ebben a sikertelenségben.

BÁTORÍTÓ

ami mindig erőt adhat

1

Isten csodálatosnak alkotott

Te alkottad veséimet, te formáltál anyám méhében. Magasztallak téged, mert félelmetes vagy és csodálatos; csodálatosak alkotásaid, és lelkem jól tudja ezt. Zsoltárok 139,13-14

2

Jézusban Isten megmutatta a szeretetét irántam és nem hagyott a bűnben

Krisztus megváltott minket a törvény átkától úgy, hogy átokká lett értünk. Galata 3,13

3

Bár még most is követek el bűnt, Isten mégis megbocsát

Nem vétkeink szerint bánik velünk, nem bűneink szerint fizet nekünk. Zsoltárok 103

4

Mennyei Atyám van, aki sohasem hagy el

Ne félj, mert megváltottalak, neveden szólítottalak, enyém vagy! Ézsaiás 43,1

5

Isten sohasem hagy magamra

Ha vízen kelsz át, én veled vagyok, és ha folyókon, azok nem sodornak el. Ha tűzben jársz, nem perzselődsz meg, a láng nem éget meg téged. Ézsaiás 43,2

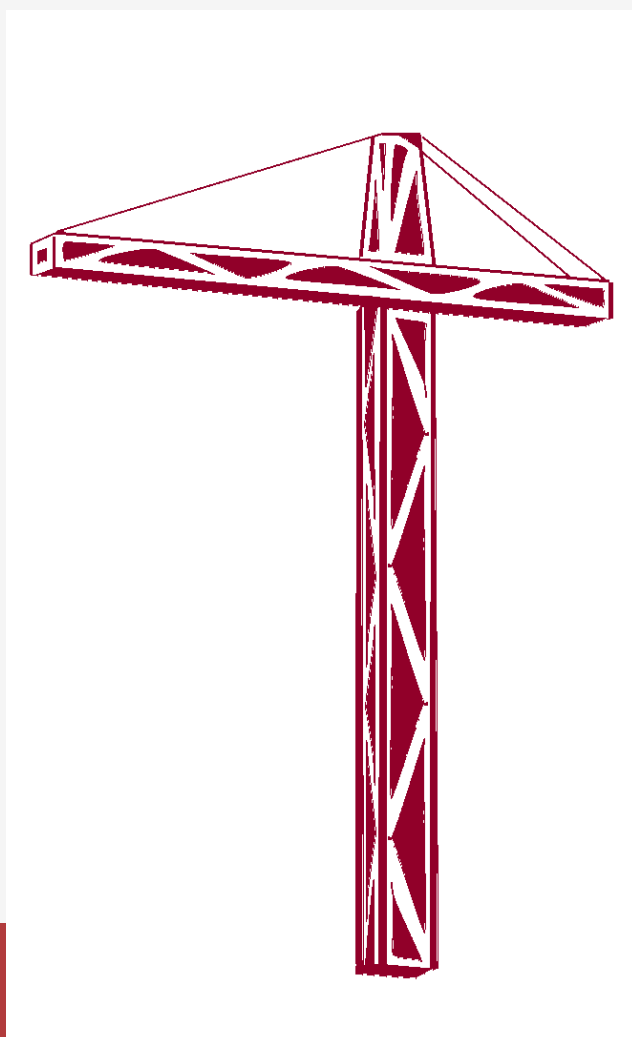
6

Isten gondoskodó szeretettel szeret

Jó az Úr...gondja van a hozzá folyamodókra. Náhúm 1,7

KERESS MINKET

A Mérnökmisszió csapata téged is vár, hogy ezt a félévet se kelljen egyedül végigvinned.
Közösségi alkalmainkra, személyes találkozásra is várunk!



www.mernokmisszio.hu



mernokmisszio@gmail.com



INSTAGRAM

@MERNOKMISSZIO



FACEBOOK

@MERNOKMISSZIO



YOUTUBE

@MERNOKMISSZIO