

Németh Balázs - Némethné Bodnár Márta

Napi kihívás

életvezetési gondolatok minden napra

A word cloud of Hungarian words and phrases. The most prominent words are 'Krisztus', 'Isten', 'fontos', and 'Jézus', all in a large, bold, orange font. Other words in a smaller, black font include: 'megvalósítani', 'legnagyobb', 'keresztyén', 'példa', 'egész', 'lenni', 'jellemezően', 'velünk', 'bizonytalanság', 'életünket', 'számára', 'szemben', 'szükségünk', 'krízis', 'során', 'különösen', 'mások', 'személyes', 'között', 'mondta', 'által', 'hiszen', 'valóság', 'mértékben', 'azzal', 'nékül', 'Isten pozitív', 'emberek közösségi', 'szaját', 'keresztül', 'lelki', 'kellett', 'tenni', 'magunk', 'ember', 'Biblia', 'nincs', 'kérdés', 'korábban', 'nehéz', 'anyagi', 'Jézus', 'biztos', 'emberi', 'mennyire', 'fogsz', 'lenne', 'közös', 'feladat', 'legyen', 'munkahelyi', 'sosem', 'teszünk', 'közös', 'jobban', 'magunkat', 'miért', 'mindig', 'ezzel', 'többségében', 'világ', 'inkább', 'életünk', 'nagyon', 'mások', 'minket', 'azokat', 'felülről', 'koronavírus', 'szükség', 'online', 'gyülekezeti', 'érdemes'.

Mérvőkmisszió

Németh Balázs - Némethné Bodnár Márta

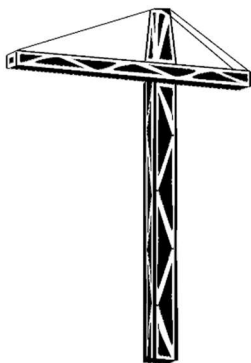
NAPI KIHÍVÁS

életvezetési gondolatok minden napra

Németh Balázs - Némethné Bodnár Márta

Napi kihívás

életvezetési gondolatok minden napra



Mérnökmisszió Alapítvány
Budapest, 2021

© MÉRNÖKMISSZIÓ ALAPÍTVÁNY, 2021
All rights reserved. Minden jog fenntartva.

Copyright © Németh Balázs, Némethné Bodnár Márta
All rights reserved. Minden jog fenntartva.

ISBN 978-615-01-2759-0

A szentírási idézeteket a Magyar Bibliatársulat
Revideált Új Fordítású (RÚF 2014) Bibliájából vettük át.

A kiadvány megjelenését a Nemzeti Együttműködési Alap támogatta.



A Szerzők és a Kiadó köszönetet mond a
Budapesti Műszaki és Gazdaságtudományi Egyetemnek (BME)
a lelkipásztori szolgálat lehetőségének támogatásáért.
Legyen ez a kiadvány a BME Polgárainak épülésére!

A Szerzők köszönetet mondanak Pálné Zavanyi Éva life coachnak,
az Anyu tervez blog szerzőjének a könyvet építő, hasznos tanácsaiért!

E kiadvány a Mérnökmisszió Alapítvány, mint Kiadó és Némethné Bodnár Márta, Németh
Balázs, mint Szerzők együttes írásos engedélye nélkül sem részben, sem egészben nem
másolható, nem sokszorosítható, nem tárolható visszakereshető rendszerben, nem
tehető közzé sem elektronikus, sem más formában.

Nyomtatta és kötötte a Litográfia Nyomda Kft., Debrecenben

Tartalom

Előszó	10
1. hét A döntés a kezekben van!	12
2. hét Fontos és sürgős	14
3. hét Nincs mindenre idő!	16
4. hét Bölcsen az ígérekkel!	18
5. hét Célokban és küldetésben kell gondolkoznunk	20
6. hét Aszerint élünk, amit hiszünk és vallunk?	22
7. hét Teljesítmény és eredményesség	24
8. hét A bizalomról	26
9. hét Örültség?	28
10. hét Keress jobb stratégiát!	30
11. hét Módszereink szükségszerű változása	32
12. hét Módszerek kritika nélkül	34
13. hét Rakd össze a puzzle-t!	36
14. hét Akarsz szintet lépni?	38
15. hét Erőforrásaink célra irányítása	40
16. hét Munkakultúránk krízise	42
17. hét Az igazi kérdések	44
18. hét Fejedelmi életprogram	46

19. hét A siker titka: dolgozni	48
20. hét A siker titka: befejezni	50
21. hét A siker titka: publikálni	52
22. hét Figyelj a véletlen sikerekre!.....	54
23. hét Innováció a krízisben.....	56
24. hét Több, mint foglalkozás: hivatás.....	58
25. hét Kinek teszünk hűségesküt?	60
26. hét Tisztelet a vezetők iránt.....	62
27. hét Egy alternatíva a frusztrációval szemben.....	64
28. hét Miben vagy erős?.....	66
29. hét Tolmácsolni az álmokat.....	68
30. hét Értékelni a keveset is.....	70
31. hét A változtatások halogatása.....	72
32. hét A változtatások tartóssága.....	74
33. hét Változás a rendszerben	76
34. hét Tanulj a Legnagyobbától!.....	78
35. hét A tett halála	80
36. hét Tanulságok	82
37. hét Dzsingisz kán sikere	84
38. hét Miért érdemes tanulni?.....	86
39. hét Olvasó vagy hallgató?.....	88

40. hét A krízis természete.....	90
41. hét A túlélés első szabálya.....	92
42. hét A túlélés második szabálya.....	94
43. hét A túlélés harmadik szabálya	96
44. hét A túlélés negyedik szabálya	98
45. hét A forma adja a dolgok lényegét	100
46. hét Hatékonyság és külsőség.....	102
47. hét Pozitív példa kell!.....	104
48. hét Modell és valóság.....	106
49. hét Az elhivatottság példája.....	108
50. hét Az öröm valóság.....	110
51. hét A tartalom mindig az első!.....	112
52. hét Bizonytalanságra robusztusság a válasz	114
Nagypéntek Öröm a krízisben	116
Húsvét A győzelem jele.....	117
Mennybemenetel Van valakink odafent.....	118
Pünkösd A valóság meghatározása	119
Ajánlott olvasmányok.....	120
Tárgymutató.....	121
A Mérnökmisszióról	122

Előszó

Orando et laborando - azaz imádkozva és dolgozva kell élnie a keresztyén embernek a reformátorok szerint. A gyakorlatban azonban ez a kettő jellemzően azon bukik el, hogy nem tudjuk őket jól végezni, ezért a "Hogyan tegyük?" kérdésre adott választ magunknak kell megfogalmaznunk. Az imádságra Jézus Krisztus - pont egy "Hogyan?" kérdésre felelve - az Úri Imádságban örökkévaló példát ad, a hivatásunk XXI. századi keretek közötti végzésére azonban nem ilyen könnyű útmutatást találunk.

Ez a probléma részben független attól, hogy keresztyénnek valljuk-e magunkat. A hatékony és eredményes hivatásgyakorláshoz szükséges készségek többsége ugyanis nem ivódik belénk magától életünk során. Ezt felismerve sok technikát dolgoztak ki az elmúlt évtizedekben, azonban ezek rutinszerű, felületes alkalmazása általában kevésbé növeli a hatékonyságot, sőt néha még komikus helyzeteket és ellentmondásokat is szülhet. A változás valódi ereje a jellem tartós és folyamatos formálódása, amiben kulcsfontosságú szerepe van a bibliai tanításnak.

Ezt a könyvet a bemutatott probléma szülte azzal a vággyal, hogy a személyes tapasztalatokon keresztül kifermálódott gondolatok választálásra vezessenek a "Hogyan?" kérdésében. 2020 tavaszán a koronavírus okozta krízishelyzet miatt bekövetkezett munkamódszerbeli változások tapasztalataim szerint csak fokozták a "Hogyan?" utáni ségélykiáltást.

Célunk egyedül üdvözítő technikák helyett az egyedül üdvözítő Jézus Krisztusra mutatni. Hitünk szerint egyedül az Ő kegyelme által valósulhat meg az a jellemformálódás, aminek egy eredménye lehet a hatékony és eredményes

hivatásgyakorlás. Ehhez azonban kell az emberi oldal részvétele: imádkozni önmagunkért és a környezetünkért, dolgozni önmagunkon és a kereteink szélesítésén. A heti gondolatok és a munkanapi kérdések ebben vezetnek minket egy éven át, valamint a könyv vége a „mozgó” ünnepekhez kapcsolódva is kínál olyan gondolatokat, amik túlmutathatnak az ünnep lelki tartalmain. Pál apostol sorainál jobb iránymutatást nem is lehetne adni mindehhez: *”a jót tartásatok meg!”* (1Thessz 5,21)

A könyv felépítése igazodik a fenti elvhez: személyesen megélt gondolatok társaságában kérdésekkel igyekszik saját utak keresésére és megtalálására sarkallni. Az adott heti témán belül az egyes napok életünk egy adott szeletére fókuszálnak: hétfő az Istennel való kapcsolatunkra, kedd az egyéni fejlődésünkre, szerda az aktuális munkahelyi helyzetünkre, csütörtök a családunkra, péntek pedig a gyülekezeti szolgálatra. Továbbá, az egyes heti témákhoz kapcsolódnak ajánlott olvasmányok, amelyek segítik a területen való elmélyülést, illetve egy heti igeszakasz, amit ajánlott mindig a napi kérdés felett való elgondolkozás előtt elolvasni. Végül pedig: fontos megjegyezni azt, amire jutottunk, ezért teret kap az olvasó a saját gondolatok megfogalmazásának, hogy ne legyünk olyanok, mint *„aki a tükröben nézi meg az arcát... de elmegy, és nyomban el is felejtí, hogy milyen volt!”* (Jak 1,23-24).

1. hét

A döntés a kezekben van!

Sose feledd idén: a döntéseid a Te kezekben vannak! Sok tanácsot kaphatsz az Úrral való kapcsolatod ápolására, a személyes fejlődésed elősegítésére, a munkahelyi problémáid kezelésére, a párcapcsolatod erősítésére, gyermeknevelésre és pénzügyeidre nézve. Ez a könyv is segíteni szeretne neked. Mások talán rámenőbbek, sőt manipulatívak lesznek. De ne feledd: ezek csak tanácsok, a döntés és az ezzel járó felelősség vállalása a Tiéd! Ha a tanácsot döntésnek vennénk, azzal a felelősséget tolnánk el magunktól.

A szervezetekben is ismert és jellemzően rögzített a tanácsok és a döntések különbözősége: a vállalati életben ezek a szakértői és menedzseri, az államigazgatásban a szakmai irányítási és a politikai szintek. A valóság összetettebb, de lényegében előbbi feladata szolgáltatni az elemzéseket, érveket, megoldási javaslatokat, utóbbi pedig ezek alapján a döntéseket hozza és az irányt jelöli ki.

Fontos tudatában lennünk e kettősségnek, mert a valóságban egy erős (vagy annak tűnő) érvet hajlamosak vagyunk kényszerítő erejűnek érezni a döntéseink szempontjából. Ha a rámenős „porszívóügynök” rávesz egy a vásárlásra, és egy óra múlva rájössz, nincs is szükséged a gépre, nem okolhatod, mert Te döntöttél a vásárlás mellett. Amiért joggal okolhatod az az, ha szakmailag valótlant állított, pl. nem alkalmas gyapjú szőnyeg tisztítására (miközben ezt ígérte).

Végeredményben az Ige üzenete is tanácsadói szint az életedben. Te döntesz arról, hallgatsz-e Istenre az életvezetésedben. Jogodban áll figyelmen kívül hagyni, mert más szempontot fontosabbnak látsz, de nem érdemes, mert a Téged teremtő és megváltó Isten jót tervez az életeddel! Legyen Isten az Igén keresztül idén a legfőbb tanácsosod, ne dönts az Ő szempontja nélkül!

Hétfő: Jellemzően miben ad döntési lehetőséget Isten a kezvedbe? Válassz ki egy aktuális konkrét esetet és vizsgáld meg, milyen döntést hozol, ha figyelembe veszed az igei útmutatást és melyet, ha nem!

Kedd: Volt már olyan az életedben, amikor mások tanácsa határozta meg helyetted a döntést? Mit tehetsz, hogy ne ess újra ebbe a hibába?

Szerda: Elkülönül a két szint a szervezetedben? Te hová tartozol? Miért vagy felelős? Akikkel dolgozol, melyik szinten teljesítenek feladatot?

Csütörtök: Ki hozza a gyakorlatban a döntéseket a családodokban? Ki segíti őt tanácsokkal?

Péntek: Olvass utána, hogy néz ki a gyülekezeted, egyházad felépítése a döntéshozás szempontjából! (javaslat: Magyarországi Református Egyház Törvénytára II-V. részek, reformatus.hu) Te hol tudsz szolgálni ebben a felépítésben?

Heti igeszakasz: Zsoltárok könyve 1. fejezet

Ajánlott olvasmány: Covey, S.R.: *A kiemelkedően eredményes emberek 7 szokása*. Bagolyvár Könyvkiadó, 2014. 75-103. oldalak

Gondolataim:

2. hét

Fontos és sürgős

Az idei év egyik legfontosabb kérdése ismét az lesz, hogyan oszd be úgy az idődet, hogy jusson belőle elegendő a szeretteidre, barátaidra, Istenre, a hivatásodra és önmagadra is. A kérdés komolyságát jelzi, hogy polcokat lehet megtölteni az erről szóló könyvekkel.

Nincs jó időbeosztás anélkül, hogy el ne különítenénk a „fontos”-at a „sürgős”-től, tőlük a „nem fontos”-at, „nem sürgős”-et, és ennek mentén ne tervezzünk. Tapasztalataim szerint a legtöbb széteső nap oka a négy jellemző összekeverésében rejlik.

Fontos az, ami életfeladatod elengedhetetlen része, mint például a szeretteidre való odafigyelés, a hivatásodban való elmélyülés, az önképzés, a bibliaolvasás, igehallgatás keresztüli lelki épülés és a gyülekezeti szolgálat. Sürgős az, ami határidős - de nem biztos, hogy fontos is. Sok e-mail megválaszolása például sürgős, azonban nem a fontos dolgokról szólnak. Mi lenne, ha rövidre fognád és a nap kevésbé aktív szakaszában foglalkoznád vele (pl. ebéd után, két meeting közötti üresjáratban, vagy hazafelé a buszon)? A fontos pedig sokszor nem sürgős, viszont ettől még fontos - azaz tervezzünk vele és kezdjük is el megvalósítani, mielőtt a körmünkre ég és sajnálkozunk kellene: *„Mennyi munka maradt végezetlen!”* (Babits Mihály)!

Vannak tevékenységeink, amik viszont se nem sürgősek, se nem fontosak. A közösségi oldalakon és hírportálokon szörfölés, vagy a meetingeken történő poénkodás jellemzően ilyen, legalábbis egy bizonyos szűk napi időkereten túl. Ne legyen lelkiismeretfurdalásunk elhagyni ezeket, és a fontos életfeladataink tervezésére, megvalósítására fordítani a megtakarított időt! Meg fogsz döbenni, milyen sokat nyersz, ha összeadod ezeket az időket!

Hétfő: Az Istennel való kapcsolat melyik kategóriába esik számodra felvázolt a négyből? Tartsd mindig fontosnak, és akkor nem válik sürgőssé!

Kedd: Kategorizáld be a tevékenységeidet a (nem) fontos/sürgős megjelölés szerint! Ehhez mérten rendelj hozzájuk időkeretet!

Szerda: A szervezetetek életében mi a fontos és mi nem? Osszátok be úgy az időtöket, hogy a fontosra mindig jusson elég idő és ne kelljen, hogy sürgősség váljon!

Csütörtök: Mennyire fontos számodra a szeretteiddel való kapcsolat ápolása? Oszdályozd 1-től 10-ig! Mennyi időt szánsz ezeknek a kapcsolatoknak az ápolására? Szintén pontozd 1-től 10-ig! Összhangban van a két szám?

Péntek: Jelenleg mennyire fontos számodra a gyülekezeti élet és a szolgálat (1...10)? Mennyi lenne az ideális? Milyen lépések vezetnek ehhez?

Heti igeszakasz: Sámuel első könyve 1,1-14

Ajánlott olvasmány: Covey, S.R.: *A kiemelkedően eredményes emberek 7 szokása*. Bagolyvár Könyvkiadó, 2014. 156-194. oldalak

Gondolataim:

3. hét

Nincs mindenre idő!

Nincs mindig mindenre idő - ezt vésd az eszedbe idén! 2020. március 11-edikén tele voltam tervekkel annak kapcsán, mit, mikor fogok abban az évben megvalósítani, mi fontos és mi sürgős. Másnap, karantén szabályok bevezetése ezek egy részét romba döntötte. Volt, amit el kellett volna végezni, de már nem lehetett - pedig azt gondoltam, erre még később is lesz idő. Most már tudom - többekkel beszélgetve, tudjuk - hogy nincs mindig mindenre idő. Ha a Szeretteinkkel kapcsolatban döbbenünk rá erre, az a legfájóbb. Valaki azt mondta, az édesanyja addig halogatta, hogy hozzámenjen végre az édesapjához, amíg meg nem halt, félig-meddig váratlanul. Zorán az *Üres bölcsőt ringat a Hold fénye* c. számában - többek között ezt - énekl meg: nincs mindig lehetőség odafordulni a másikhöz. Bizonyos életszakaszok elmúlnak és nem térnek vissza.

Minek van itt az ideje ma, mi nem pótolható, ha holnap elérhetetlenné válik? Általánosságokkal, üres filozofálgatással és felelősségünk másokra hárításával üjtjük el a kérdést, pedig ha a felelősségi körünkbe tartozó konkrétumok szintjén válaszolnánk meg, az segíthetne a "fontos" megtalálásában is. Az idei évben tedd fel magadnak többször a kérdést, akár havi rendszerességgel a naptáradban rögzítve (a kérdés mellé majdan odaírva a választ is). Ne teljen úgy el ez az év, hogy utólag ismered fel: ez a vonat is elment...

Hitéletünkben is komolyabban kellene számolni azzal, hogy nincs mindig mindenre idő. Nem lesz mindig „majd holnap” arra, hogy mi magunk is Isten mellett döntsünk végleg, vagy másokat erre hívjunk, hiszen Jézus Krisztus egyszer biztosan visszajön. Az üdvösségünk Őrajta múlik, de hogy annak mennyi örömét éljük meg már itt a földön, abban komoly szerepünk van!

Hétfő: Kérd Istent imádságban, hogy tegyen bölccsé meglátni, mikor minek van a rendelt ideje!

Kedd: A személyes fejlődésedet tekintve mi az, ami ha kimaradna egy évig, szinte pótolhatatlan hiányt eredményezne?

Szerda: Dolgozatos ki működőképes, senkit sem aránytalanul megterhelő stratégiát arra, hogyan maradtok működőképesek a nehezen pótolható kollégák hosszabb megbetegedése, szabadsága esetén!

Csütörtök: Milyen életszakaszban jártok párként, családként? Melyek ennek azok a sajátosságai, amelyek csak most egy ideig vannak jelen?

Péntek: Kezdd el komolyan motiválni a gyülekezeted tagjait egy régóta halogatott, de fontos szolgálat elkezdésére/folytatására! Ötletelj és motiválj, ne csak a lelkipásztorra várj!

Heti igeszakasz: Prédikátor könyve 3,1-8

Ajánlott olvasmány: Burke, H.D.: *Hogyan éljünk vezetőként teljes életet?* Alexandra, 2004. 236-262. oldalak

Gondolataim:

13. hét

Rakd össze a puzzle-t!

Egy vasárnap délután kiraktunk a nagyobbik fiammal egy nagy puzzle-t. A kezdeti tapogatózások után lassan elkezdtek építeni a kép különböző részleteit. Megdöbbenett azonban, hogy amikor két nagyobb részlet elkezdett összeérni, robbanásszerűen gyorsult a kirakott kép növekedése.

Ezt a folyamatot nevezzük a tudás szintjén szinergiának, amikor az adott témáról alkotott egészen különböző tudásrészleteink elkezdnek összeérni és viharos gyorsasággal találunk bonyolult feladatokra megoldásokat.

Minél sokrétűbb a tudásunk, annál gazdagabbak és kiérleltebbek lehetnek a megoldásaink. Ezért különösen is megdöbbenő például az a mérnöki büszkeség, ami feleslegesnek tartja a pénzügyi és közgazdasági ismereteket, vagy az a „celeb szintű” hozzáállás az emberek többségétől, hogy a természettudományok nem ismerete szinte dicsekvésre ad okot.

Sokan kérdezték már tőlem, hogy a lelkesi és mérnöki oldalam nem szokott-e „összeakadni”, hiszen azok annyira különbözőek. Ezzel szemben én azt érzem, hogy a két egészen eltérő terület számomra kiegészíti, sőt aktívan támogatja egymást. A teológiai és a mérnöki tudományok nincsenek is olyan messze egymástól, mint ahogy gondolnánk!

Figyelembe kell ugyanis vennünk, hogy Isten a teljes világ teremtője – mindannak, ami benne „csak” szép, de annak is, ami bölcs, annak is, ami gazdaságos és annak is, ami racionális. Értékvesztés nélkül nem válogathatunk ezek között, mert egyet alkotnak. Az összetett helyzetek kezelésére pedig különösen is igaz, hogy azok teljesebb válaszokat igényelnek, mint amikkel a hétköznapiakban megelégszünk.

Hétfő: Beszélj egy számodra megbízható emberrel arról, mit jelent számára az Istennel való kapcsolat! Mi újat tanulhattok egymástól?

Kedd: Mikor olvastál utoljára olyan könyvet, ami egészen más területet tárgyal, mint amivel egyébként foglalkozol? Válassz ma egyet!

Szerda: Ebédelj együtt egy olyan munkatársaddal, akivel más a szemléletetek!

Csütörtök: Mondd el a társadnak, mennyire hálás vagy azért, hogy egy adott területen gazdagította a látásodat!

Péntek: Mivel gazdagíthatná a gyülekezetetek szolgálatát, ha bevonnátok olyan szakmát végzőket, amilyenek még nincsenek a szolgálói körben?

Heti igeszakasz: Korinthusi első levél 12,12-31

Ajánlott olvasmány: Covey, S.R.: *A kiemelkedően eredményes emberek 7 szokása*. Bagolyvár Könyvkiadó, 2014. 276-301. oldalak

Gondolataim:

14. hét

Akarsz szintet lépni?

A felmerülő kérdéseink, problémáink egy részére sokkal igazabb, tartósabb válaszokat és megoldásokat találhatnánk, ha azokat felemelnénk az értékrendünk szintjére és onnan próbálnánk azokat szemlélni és megoldást találni rájuk. A gyakorlat ezzel szemben az, hogy beleragadunk az anyagi, materiális, vagy élvezet központú megoldásokban.

Mire gondolk? Például fontosnak tartjuk a szeretteinkkel való időtöltést, a rájuk való figyelmet – a gyakorlatban azonban hajtjuk magunkat és egymást egy jobb élet reményében. Értékeink szerint elvetjük az agressziót, azonban élvezzük a lövöldözést multi-playerben – és ha a „Honnan legyen több időm?” kérdésre keresünk választ, akkor ezt a haszontalan tevékenységet jellemzően nehezebben engedjük el, mint mondjuk a rendrakást, a tanulást, az olvasást vagy a társas kapcsolatainkat.

Egy keresztyén embernek azonban különösen is figyelnie kell arra, hogy életének minden kérdését, de legalábbis a nagyobb súlyúakat emelje fel a hitbeli értékeinek szintjére, és onnan válaszolja meg azokat. Igaz ez kisebb léptékben, mint például egy kapcsolati problémánk kezelésében, gyereknevelésben, az esti TV műsor kiválasztásában, anyagi kérdések kezelésében, szexualitásban – de nagyban is, például a mesterséges intelligenciára, az oktatásra, a politikára és a szociális egyenlőtlenségekre vonatkozó saját álláspontunk megfogalmazásánál.

János evangéliuma csodálatos példákat ad elénk. Jézus számos esetben a konkrét helyzetet nem önmagában, hanem az örökkévaló dimenzióhoz kötötten kezeli: legyen szó akár halálról, betegségről, örömről, ételről, italról...

Hétfő: Vannak olyan területek jelenleg az életedben, ahol még nem sikerül Isten értékrendje szerint élned?

Kedd: Határozz meg egy olyan konkrét életterületet, ahol szintet kellene lépned! Mi gátol benne, hogy meglépd?

Szerda: A szervezetedben az értékeid mire (folyamatok, döntések, célok, együttműködések stb.) tudnánk hatással lenni? Ne add fel, keress minél több ilyen területet!

Csütörtök: A párkapcsolatod intím kérdéseiben is aszerint jártok el, amit helyesnek tartatok?

Péntek: Segíts egy kérdéssel küzdő gyülekezeti tagnak a kérdését értékeinek fényébe helyezni! Szolgálj ezzel mások felé!

Heti igeszakasz: János evangéliuma 4,1-41; 9,1-6; 11,1-16

Ajánlott olvasmány: Mihalec G.: *Házasság 2.0.* Harmat, 2018. 49-66. oldalak

Gondolataim:

38. hét

Miért érdemes tanulni?

Dédnagyamám komoly tekintettel lelkekre kötötte, hogy tanulj fiam, mert bármit elvehetnek tőled az életben, de ami fejedben van, azt sosem. Tapasztalatát két világháború és az államosítás érlelte meg.

Nagyamám szerint azért kellett tanulnom, hogy felnőttként ne kelljen sokat dolgoznom a megélhetésért. Bölcsessége leképezte a szocializmus álegyenlőségében létrejött értelmiségi és munkás világ kettősségének kimondatlan, de valós feszültségét.

Szüleink szerint úgy kell tanulnunk, hogy több lábon tudjunk állni – ők ugyanis megtapasztalták az 1990-es évek eleji rendszerváltozás gazdasági krízisét és munkanélküliségét.

Kortársaink szerint azért kell tanulnunk, hogy azzal foglalkozhassunk, amit szeretünk és megvalósíthassuk önmagunkat – ami magán hordozza korunk önközpontú individualista szellemiségét.

Miért érdemes tanulni? Érdemes egyáltalán? Ha tanulás nélkül is jól meg lehetne élni, nem is lenne szükség rá? A megélhetésen kívül mi motivál rá? Belső vagy külső kényszerek mozgatnak minket?

A tanulás értelmességével kapcsolatos kérdésre való válaszkérésünkben nem hagyhatjuk figyelmen kívül a tanulás legmagasabb rendű célját, miszerint azért kell tanulnunk, hogyha az életnek bármely munkájára is hív Isten, abban Neki szolgáljunk (Kálvin János).

Hétfő: Milyen jellegű tudásodat, ismeretedet állította szolgálatba eddig az Úr?

Kedd: Mi motivál a tanulásban és az önképzésben?

Szerda: Ha nem látod hasznát a kötelező céges képzéseknek, keress magad egy szakmai könyvet/anyagot és kezd el tanulmányozni!

Csütörtök: Bátoríts egy személyes (vagy általad látott) történeten keresztül egy tanulmányokat végző szerettedet arra, hogy van értelme tanulni!

Péntek: A gyülekezetekben milyen jellegű képzés beindításának látnád szükségét? Bibliaismereti, hitvallási, családos, önismereti...?

Heti igeszakasz: Példabeszédek könyve 2. fejezet

Ajánlott olvasmány: Kálvin J.: *A genfi egyház kátéja*. Kálvin Kiadó, 1998. 75-76. oldalak

Gondolataim:

Húsvét A győzelem jele

„E jelben győzni fogsz!” – szólt állítólagosan a látomás a sorsdöntő csata előtt egy fénylő kereszt kíséretében Konstantin hadvezérhez. Függetlenül a történelmi helyzet valóságosságától, a csatatér krízishelyzetéből a pajzsokra rajzolt keresztelkel felvértezett sereg győztesen jött ki, és Nagy Konstantin, később császárként a keresztyének egyik legkiemelkedőbb támogatója lett, megszüntetve a keresztyénüldözést és felkarolva a Jézus Krisztusban való hitet.

„E jelben győzni fogsz!” – üzeni neked Húsvét ünnepe. A Te győztes jeled ma az üres sír, ami a halált legyőző, ma is élő Jézus Krisztusra mutat! Az Ő feltámadása a garancia: Istennek fontos vagy annyira, hogy nem csak földi életet, hanem mennyei örök életet is akar adni neked. Bízatos benne ma is és *„legyetek szilárdak, rendíthetetlenek, buzgólkodjatok mindenkor az Úr munkájában, hiszen tudjátok, hogy fáradozásotok nem hiábavaló az Úrban.”*

Sok tippet, tanácsot olvastál már ebben a könyvben és az év hátralévő részében még fogsz is. Egy valamit azonban sem mi, sem más nem tud ígérni Neked: győzelmet. Győzelemre csak egyvalaki volt képes: Jézus Krisztus. Az Ő követői legfeljebb csatákon diadalmaskodnak a földön, a teljesség győzelemben való osztozás pedig majd a feltámadásunkkor adatik az Úr seregébe tartozóknak. Te akarsz győzni? Tekints a húsvéti jelre, az üres sírra és add tovább másoknak is az örömhírt: feltámadt az Úr (Lk 24,6)!

Mennybemenetel Van valakink odafent

„It is not what you know, but who you know.” – tartja az amerikai mondás, azaz nem az a fontos, mit tudsz, hanem hogy kit ismersz. Mélységes igazságot fejez ki az igazságtalan mondás, amelynek valóságával életünk, tanulmányaink, karrierünk során mindannyian szembesülünk. Munkavállalók kiégésének gyakori katalizátora látni, hogy akik jobb kapcsolatokkal rendelkeznek a feletteseikkel, még szerényebb képességeik mellett is jobban haladnak. A frusztráció társadalmi méreteket ölt, amikor szembesülünk azzal, hogy akiknek van valakijük „odafent”, sikeresek lehetnek a források megszerzésében.

Jézus Krisztus mennybemenetelének ünnepnapja (áldozócsütörtök a római katolikus elnevezés szerint) pozitív jelentést ad a fenti szólásnak: azzal, hogy Urunk a mennybe ment, most már nekünk is van valakink „odafent”, aki személyesen ismer minket. Ennek a kapcsolati tőkének az értéke nem forintosítható, azonban mégis kincs, ami el nem veszíthető (Mt 6,20). Nem a helyzetbe való beletörődéssel, hanem a hit komolyságával merjük arra építeni az életünket, hogy a legfontosabb „odafentvalóval”, Jézus Krisztussal jó viszonyt ápolunk! Jaj nekünk, ha önértékelésünk, megmaradásunk, létbiztonságunk, életfeladatunk, küldetésünk nem ebből az ismeretségből táplálkozik, hanem földi uraktól függ. Jézus Krisztus tegnap és ma és mindörökké ugyanaz (Zsid 13,8), azonban utóbbiak rendre változnak, így ezek a jó összeköttetések mindig csak ideiglenesek.

Félreértés ne essék: fontos jó kapcsolatra törekednünk feletteseinkkel, előljáróinkkal, mert az amerikai mondás igazságot tár fel. Azonban sose feledjük, hogy van egy mindennél fontosabb ismerősünk, Urunk odafent, aki mindinkor hű és igaz hozzánk (1Jn 1,9)!

Pünkösöd

A valóság meghatározása

A vezető egyik legfontosabb feladata a valóság meghatározása. Tudnunk kell, mire vagyunk képesek, milyen környezetben mozgunk, mik a velünk szembeni elvárások. Ha ezekben tévedünk, könnyen lehet, hogy hamis alapvetésekkel vágunk bele egy feladat megvalósításába. A valóság figyelmen kívül hagyásának egyik leghétköznapibb formája, amikor azt hisszük, hogy a párkapcsolat, a család „megy magától”, miközben az sokkal jobban hasonlít egy kertre: gondozatlanul hagyva elgazosodik, szépsége megfakul és csak idő kérdése, mikor lehet már csak dózerrel kezelni a viszonyokat. Ha a valóságot néznénk, miszerint magára hagyva tönkremennek a kapcsolataink, akkor jobban vigyáznánk rájuk, ápolnánk, rendben tartanánk azokat! De hasonló a helyzet a hivatásunk végzésével is: önmagunktól csak felejtünk, akaratlanul is átvesszük a környezetünk normáit és irigyek leszünk a másik sikerére. Ez a valóság, amit ha tudatosítunk és ennek fényében tudatosan fejlesztjük a képességeinket, akkor a helyünkön lehetünk.

Pünkösöd, a Szentlélek kitöltése ünnepének egy fontos jellemzője, hogy egy teljesebb valóságot igyekszik megláttatni velünk, mint amit magunktól képesek vagyunk észrevenni. A Szentlélek Isten rámutat esendőségünkre (ApCsel 2,23), ezért életbevágó szükségünk van Jézus Krisztusra, aki Lelke által megújítja az életünket (ApCsel 2,37-39)! A Szentlélek nem egy álomvilágra, hanem a valódi földi és a mennyei világ kettősségére mutat rá. A keresztyén ember nagy lehetősége, hogy nem kell „földhözragadtnak” lennie, hanem hit által, a mennyei világ erejét és gazdagságát látva ott is felfedezhet utakat, ahol mások csak sivatagot látnak (ApCsel 8,26-40)! Családi életünk, hivatásvégzésünk, emberi kapcsolataink mennyivel gazdagabbak lesznek, ha tudjuk a Szentlélek munkája által egyre inkább ebből a teljes valóságból látni azokat!

Ajánlott olvasmányok

Burke, H.D.: *Hogyan éljünk vezetőként teljes életet?* Alexandra, 2008.

Cloud, H., Townsend J.: *Határaink. Mire mondjunk igent és mire nemet, hogy saját kézben tarthassuk az életünket?* Harmat Kiadó, 2020.

Covey, S.R.: *A kiemelkedően eredményes emberek 7 szokása.* Bagolyvár, 2014.

Dayton, H.: *Számít a pénzed.* KEVE Társaság, 2014.

Drucker, P.F.: *Drucker minden napra - 366 inspiráló és motiváló gondolat az év minden napjára, mindenki számára.* Manager Könyvkiadó, 2009.

Fazakas S.: *Vezetés és menedzsment az egyházban és a diakóniában.* Kálvin Kiadó, 2008.

Guinness, O.: *Az elhívás.* Harmat Kiadó – KEVE Társaság, 2012.

Mihalec G.: *Pár-percek. Heti gondolatok a növekedéshez.* Harmat Kiadó, 2020.

Murrow, D.: *Hová tűntek a férfiak a gyülekezetekből?* Szeretetvár, 2012.

Pálhegyi F.: *Házunk népe.* Keresztyén Ismeretterjesztő Alapítvány, 2011.

Sande, K.: *Béketeremtők. A konfliktusmegoldás bibliai megközelítése.* Harmat Kiadó, 2015.

Tomka J.: *A megosztott tudás hatalom.* Harmat Kiadó, 2009.

Tomka J., Bögel Gy.: *A Biblia és a menedzsment I-III.* Harmat Kiadó, 2018/2019

Warren, R.: *Céltudatos élet.* Keresztyén Ismeretterjesztő Alapítvány, 2016.

Tárgymutató

álm	44, 68, 119
bizonytalanság	96, 114
cél	20, 30, 32, 39, 40, 49, 55, 68, 69, 77, 80, 86, 98, 102, 108
eredményesség	22, 24, 31, 34, 48, 75
erő, erőforrás	18, 20, 26, 28, 40, 49, 50, 66, 68, 88, 98, 104, 112
Facebook	28, 42
feltámadás	46, 76, 117
fontos	12, 14, 16, 18, 23, 38, 44, 52, 58, 84, 94, 100, 104, 106, 118
forma	20, 100, 112
hivatás	10, 11, 14, 42, 50, 58, 60, 62, 66, 72, 82, 105, 108, 119
halogatás	72, 80
öröm	32, 38, 48, 58, 60, 94, 98, 110, 116
idő	14, 16, 18, 38, 42, 50, 64, 74, 102
imádság	10, 17, 35, 73, 75, 100, 107, 115
innováció	56, 66
jellem	10, 26, 58, 60, 104
Jézus Krisztus	10, 16, 24, 28, 34, 38-42, 70, 76, 84, 90-94, 98-113, 116-119
keresztyén	10, 18, 22, 28, 38, 50, 58, 70, 90, 92, 96, 100, 104, 117, 119
krízis	10, 20, 42, 44, 56, 66, 70, 84, 86, 90, 96, 102, 104, 116, 117
küldetés, misszió	20-23, 29, 32, 40, 51, 54, 69, 72, 74, 78-80, 102, 108, 115, 118
munka	32, 42, 48, 58, 70
munkatárs	19, 26, 29, 37, 47, 49, 63, 73, 75, 95, 107, 109, 111, 115
Pál apostol	11, 50, 53, 110
siker	24, 30, 32, 46, 48-55, 84, 118-119
stratégia	31, 68, 80
változás	10, 32, 57-58, 65-66, 72, 74-76, 104, 107, 115-116
tanulni	22, 26, 38, 64, 70, 78, 82, 84-87, 102, 108
tartalom	102, 112
teljesítmény	24
túlélés	44, 90-99

A Mérnökmisszióról

A Mérnökmisszió a tevékenységeivel a mérnöki világ (elsősorban műszaki) és a keresztény gondolkodás között igyekszik híd szerepet megvalósítani. Szolgáltatunk során kiemelt figyelmet fordítunk a közösségformálásra, a mérnöki-hitéleti társadalmi párbeszéd elősegítésére és az ismeretterjesztésre a keresztény, különösen is a református műszaki értelmiségi körében.

A Mérnökmisszió tevékenysége 2012 szeptemberében indult a BME hallgatóinak önkéntes szerveződésével, Dr. Németh Balázs egyetemi oktató és református lelkész, valamint felesége, Némethné Bodnár Márta református lelkész vezetésével. A 2015-ben létrejött egyetemi lelkészi szolgálattal a közösségformáló tevékenység jelentősen megnövekedett, aminek eredményeképpen a 2018 áprilisában létrejött Mérnökmisszió Alapítvány az alapító okiratában fogalmazta meg a szolgálat célját:

„A Mérnökmisszió Alapítvány hitvallása, hogy a keresztény hitben rejlőd az öröm, reménység és erő a Szentháromság Istennel és az egymással való közösségben, a mérnöki hivatással összhangban megélhető valóság.

Az Alapítvány célja a megfogalmazott hitvallás terjesztése tevékenységein keresztül.”

Szolgáltatunkkal igyekszünk hatékonyan részt vállalni a Budapesti Műszaki és Gazdaságtudományi Egyetemen (BME) 2015 óta működő református egyetemi közösség építésében, elősegítve új tagok bevonását és az egyéni lelki segítségnyújtást a 18-25 éves fiatal felnőtt mérnökhallgató korosztályban. A közösségformálási szolgálat eredményeképpen eddig közvetlenül közel 200 Budapesten tanuló egyetemistát értünk el és vontunk be alkalmilag vagy tartósan egy értékközpontú közösség életébe.

A Mérnökmisszió 2016-ban útjára indította és azóta több alkalommal megszervezte a Budapesti Református MérnökTalálkozók sorozatát, ami hiánypótló kapcsolódási pont szerepét tölti be a műszaki értelmiség és az egyházi gondolkodás között. A MérnökTalálkozók olyan műszaki-hitéleti határterületeket érintettek, mint például a mesterséges intelligencia társadalmi kihívásai, az ipari beruházások ökológiai és etikai kérdései, illetve a műszaki fejlesztések és a nemzeti, társadalmi jövőkép kapcsolata. A résztvevők többségében a fővárosból és annak környezetéből érkeztek, de számos határon túli érdeklődőt is vendégül láttunk.

Továbbá, útjára indítottuk 2020-ban a rendhagyó mérnöki szakmai – hitéleti témájú REFORMula Challenge – Református Középiskolások és Egyetemisták Innovációs Versenyét, amelynek I. Nagydíjára 14 csapat 78 fiatalja jelentkezett szerte a Kárpát-medencéből. Végül, de nem utolsósorban, a Mérnökmisszió szolgálatának gyümölcse, hogy önkéntesei elkészítették – elsőként – a Csillagpont Országos Református Ifjúsági Találkozó mindenki számára elérhető mobil applikációját.

Az évek során gyarapodó szolgálatunk törekszik generációkon átívelő híd szerepet igyekszik betölteni a mérnöki hivatás iránt érdeklődő középiskolásoktól az egyetemi mérnökhallgatókon keresztül a tapasztalt mérnökökig. Amennyiben Ön is szívesen vállal közösséget a Mérnökmisszió céljaival és szolgálataival, kérjük támogassa Alapítványunkat adományaival!

Számlatulajdonos: Mérnökmisszió Alapítvány

Számlavezető bank: Budapest Bank

Bankszámlaszám: HU61 – 10101494-04916100-01005001

A közleménybe kérjük feltüntetni az *adomány* szót, illetve az Adományozó e-mail elérhetőségét visszaigazolás céljából.

Mindig csodálattal tekintettünk a vízből kiugráló, folyón felfelé úszó, a sziklákon átbucskázó, medvék karmaitól sem féltő lazacokra. És szeretünk gyönyörködni az akváriumban pompázó, békésen úszkáló, ám bosszantóan egyhangú életet élő díszhalakban is. Te melyiket választod: élsz, mint hal az akvárium vízében, vagy lazacként vállalod a napi kihívást, hogy magasabbra jutva többet láss és érts?

„A korai ipari forradalmak mérnökei, feltalálói jellemzően próbálgattak, kísérleteztek, végül a legkitartóbbakból, a legleleményesebbekből, vagy épp a legszerencésebbekből hősök lettek. Az innováció, benne az egyén sikeréhez vezető út ma talán még rögzösebb: a szaktudás mellett folyamatos motiváltság, kitartás, rendszeresség, hit és lelki harmónia szükséges. Sosem késő szembenézni az önfejlesztés kihívásával, amiben egy éven keresztül segítségünkre lehetnek e könyv gondolatai és kérdésfelvetései, legyünk akár egyetemisták, pályakezdők vagy seniorok.”

prof. Varga István, a BME Közlekedésmérnöki és Járműmérnöki Kar dékánja

„A teremtő Isten alkotó létre hívja az embert, hogy mindent, amit Tőle kaptunk - képességet, erőt, fantáziát, bátorságot - földi hazánk építésére fordítsuk, de a végső hivatásunk Istenhez eltalálni. A könyv a "napi kihívásokon" keresztül készíteti arra az Olvasót, hogy döntsön, cselekedjen, alkosson, felismerve, hogy bár alkotása múlandó, de ezzel a múlandóval is az örökkévalót dicsőíti. Legyen öröme az olvasásban és legyen reménységünk az Örökkévalóban! Jó olvasást, minden napra!”

Veres Sándor, a Dunamelléki Református Egyházkerület főgondnoka

A brossúra megvásárlásával a Mérnökmisszió Alapítvány szolgáltatát támogatja.



mernokmisszio.hu

facebook.com/mernokmisszio

Ára: munkanapokra lebontva 5 Ft, azaz egy évre 1.300 Ft

ISBN 978-615-01-2759-0



9 786150 127590